



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

go for Golf

□□: 74

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 16:26:15

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□: 194 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□□: 55(of 68)

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:37:15	5:39	58	30:41	198	38:02	17.20	1:37:15	5:39	32	1:41	224	38:02
Schildwiese	20.10	1:47:08	5:19	55	37:08	179	40:20	37.30	3:24:23	5:28	32	19:21	224	1:18:22
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:39:57	6:26	53	30:52	192	43:38	52.80	5:04:20	5:45	32	30:26	224	2:02:00
Masserberg	19.80	2:09:16	6:31	68	1:02:43	223	1:06:04	72.60	7:13:36	5:58	32	55:48	224	3:06:38
Allzunah	16.80	1:40:16	5:58	33	32:38	151	36:44	89.40	8:53:52	5:58	32	51:22	224	3:41:28
Grenzadler	19.80	1:37:39	4:55	23	26:37	87	26:37	109.20	10:31:31	5:46	32	6:20	224	4:07:17
Neue Ausspanne	13.80	1:17:30	5:36	30	17:43	141	30:14	123.00	11:49:01	5:45	32	5:52	223	4:37:31
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:13	5:37	36	18:11	144	29:17	136.90	13:07:14	5:45	32		222	5:06:48
Hohe Sonne	19.70	1:34:52	4:48	20	25:20	92	25:44	156.60	14:42:06	5:37	32		222	5:32:32
Hörschel	14.70	1:44:09	7:05	62	41:07	208	55:50	171.30	16:26:15	5:45	55	4:52:31	194	6:28:22