



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2011

□□□□

Lausitzer Heideläufer Weißwasser □□□: 15:28:03

□□: 101

□□: 11.06 km/h
□□□□: 5:25 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 149 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 117(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:03:52	3:42	4	4:39	4	4:39	17.20	1:03:52	3:42	122	4:39	186	4:39
Schildwiese	20.10	1:30:46	4:30	56	23:58	78	23:58	37.30	2:34:38	4:08	122	28:37	186	28:37
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:39:23	6:24	130	43:04	189	43:04	52.80	4:14:01	4:48	122	1:11:41	186	1:11:41
Masserberg	19.80	1:38:32	4:58	109	35:20	154	35:20	72.60	5:52:33	4:51	122	1:45:35	186	1:45:35
Allzunah	16.80	1:44:50	6:14	128	41:18	181	41:18	89.40	7:37:23	5:06	122	2:24:59	186	2:24:59
Grenzdler	19.80	1:49:40	5:32	112	37:50	165	38:38	109.20	9:27:03	5:11	122	3:02:49	186	3:02:49
Neue Ausspanne	13.80	1:21:07	5:52	118	33:51	164	33:51	123.00	10:48:10	5:16	121	3:36:40	185	3:36:40
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:12	5:28	93	27:16	127	27:16	136.90	12:04:22	5:17	121	4:03:56	185	4:03:56
Hohe Sonne	19.70	1:49:50	5:34	130	40:42	190	40:42	156.60	13:54:12	5:19	121	4:44:38	185	4:44:38
Hirschel	14.70	1:33:51	6:23	129	45:32	195	45:32	171.30	15:28:03	5:25	117	5:30:10	149	5:30:10