



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Team Skatstadtmarathon

□□□: 15:40:44

□□: 134

□□: 10.91 km/h
□□□□: 5:29 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 158 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 121(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:21:09	4:43	72	21:56	86	21:56	17.20	1:21:09	4:43	123	21:56	187	21:56
Schildwiese	20.10	1:42:26	5:05	107	35:38	156	35:38	37.30	3:03:35	4:55	123	57:34	187	57:34
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:37:34	6:17	125	41:15	182	41:15	52.80	4:41:09	5:19	123	1:38:49	187	1:38:49
Masserberg	19.80	1:42:15	5:09	123	39:03	185	39:03	72.60	6:23:24	5:16	123	2:16:26	187	2:16:26
Allzunah	16.80	1:39:58	5:57	111	36:26	147	36:26	89.40	8:03:22	5:24	123	2:50:58	187	2:50:58
Grenzdler	19.80	2:08:22	6:28	139	56:32	213	57:20	109.20	10:11:44	5:36	123	3:47:30	187	3:47:30
Neue Ausspanne	13.80	1:07:07	4:51	45	19:51	50	19:51	123.00	11:18:51	5:31	122	4:07:21	186	4:07:21
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:32	5:13	71	23:36	91	23:36	136.90	12:31:23	5:29	122	4:30:57	186	4:30:57
Hohe Sonne	19.70	1:38:04	4:58	86	28:56	118	28:56	156.60	14:09:27	5:25	122	4:59:53	186	4:59:53
Hörschel	14.70	1:31:17	6:12	126	42:58	181	42:58	171.30	15:40:44	5:29	121	5:42:51	158	5:42:51