



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Coca-Cola 1

□□□: 16:13:27

□□: 180

□□: 10.56 km/h
□□□□: 5:41 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 188 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 130(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:37:34	5:40	134	38:21	199	38:21	17.20	1:37:34	5:40	124	38:21	188	38:21
Schildwiese	20.10	2:36:59	7:48	140	1:30:11	221	1:30:11	37.30	4:14:33	6:49	124	2:08:32	188	2:08:32
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:38:44	6:22	129	42:25	188	42:25	52.80	5:53:17	6:41	124	2:50:57	188	2:50:57
Masserberg	19.80	1:22:21	4:09	41	19:09	53	19:09	72.60	7:15:38	6:00	124	3:08:40	188	3:08:40
Allzunah	16.80	1:32:34	5:30	82	29:02	105	29:02	89.40	8:48:12	5:54	124	3:35:48	188	3:35:48
Grenzadler	19.80	1:55:15	5:49	128	43:25	191	44:13	109.20	10:43:27	5:53	124	4:19:13	188	4:19:13
Neue Ausspanne	13.80	1:12:41	5:16	84	25:25	101	25:25	123.00	11:56:08	5:49	123	4:44:38	187	4:44:38
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:23	5:29	94	27:27	128	27:27	136.90	13:12:31	5:47	123	5:12:05	187	5:12:05
Hohe Sonne	19.70	1:39:33	5:03	96	30:25	129	30:25	156.60	14:52:04	5:41	123	5:42:30	187	5:42:30
Hörschel	14.70	1:21:23	5:32	94	33:04	126	33:04	171.30	16:13:27	5:40	130	6:15:34	188	6:15:34