



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Osterlaufteam Heyda

□□□: 16:31:56

□□: 65

□□: 10.34 km/h
□□□□: 5:47 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 200 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 136(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:55:05	6:41	142	55:52	223	55:52	17.20	1:55:05	6:41	128	55:52	198	55:52
Schildwiese	20.10	1:44:04	5:10	113	37:16	164	37:16	37.30	3:39:09	5:52	128	1:33:08	198	1:33:08
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:39:53	6:26	131	43:34	191	43:34	52.80	5:19:02	6:02	128	2:16:42	198	2:16:42
Masserberg	19.80	2:00:15	6:04	139	57:03	217	57:03	72.60	7:19:17	6:03	128	3:12:19	198	3:12:19
Allzunah	16.80	1:40:04	5:57	112	36:32	148	36:32	89.40	8:59:21	6:01	128	3:46:57	198	3:46:57
Grenzdler	19.80	1:50:35	5:35	115	38:45	169	39:33	109.20	10:49:56	5:57	128	4:25:42	198	4:25:42
Neue Ausspanne	13.80	1:30:43	6:34	137	43:27	206	43:27	123.00	12:20:39	6:01	127	5:09:09	197	5:09:09
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:03	5:45	109	31:07	154	31:07	136.90	13:40:42	5:59	127	5:40:16	197	5:40:16
Hohe Sonne	19.70	1:32:01	4:40	57	22:53	71	22:53	156.60	15:12:43	5:49	127	6:03:09	197	6:03:09
Hörschel	14.70	1:19:13	5:23	84	30:54	108	30:54	171.30	16:31:56	5:47	136	6:34:03	200	6:34:03