



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Notstarter

□□□: 16:10:30

□□: 127

□□: 10.57 km/h
□□□□: 5:40 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 183 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 128(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:31:33	5:19	120	32:20	174	32:20	17.20	1:31:33	5:19	130	32:20	200	32:20
Schildwiese	20.10	1:54:29	5:41	130	47:41	199	47:41	37.30	3:26:02	5:31	130	1:20:01	200	1:20:01
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:48:48	7:01	137	52:29	211	52:29	52.80	5:14:50	5:57	130	2:12:30	200	2:12:30
Masserberg	19.80	1:35:07	4:48	100	31:55	141	31:55	72.60	6:49:57	5:38	130	2:42:59	200	2:42:59
Allzunah	16.80	1:32:21	5:29	80	28:49	102	28:49	89.40	8:22:18	5:37	130	3:09:54	200	3:09:54
Grenzadler	19.80	2:04:12	6:16	136	52:22	208	53:10	109.20	10:26:30	5:44	130	4:02:16	200	4:02:16
Neue Ausspanne	13.80	1:16:12	5:31	95	28:56	123	28:56	123.00	11:42:42	5:42	129	4:31:12	199	4:31:12
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:16	5:46	111	31:20	157	31:20	136.90	13:02:58	5:43	128	5:02:32	198	5:02:32
Hohe Sonne	19.70	1:41:27	5:08	107	32:19	148	32:19	156.60	14:44:25	5:38	128	5:34:51	198	5:34:51
Hörschel	14.70	1:26:05	5:51	113	37:46	162	37:46	171.30	16:10:30	5:39	128	6:12:37	183	6:12:37