



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Die phantastischen 10

□□□: 16:47:46

□□: 53

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 210 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 61(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:47:27	6:14	66	40:53	216	48:14	17.20	1:47:27	6:14	26	11:53	224	48:14
Schildwiese	20.10	1:58:04	5:52	66	48:04	208	51:16	37.30	3:45:31	6:02	26	40:29	224	1:39:30
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:23:22	5:22	14	14:17	81	27:03	52.80	5:08:53	5:51	26	34:59	224	2:06:33
Masserberg	19.80	1:40:03	5:03	47	33:30	167	36:51	72.60	6:48:56	5:37	26	31:08	224	2:41:58
Allzunah	16.80	1:55:47	6:53	63	48:09	206	52:15	89.40	8:44:43	5:52	26	42:13	224	3:32:19
Grenzadler	19.80	2:02:06	6:09	61	51:04	202	51:04	109.20	10:46:49	5:55	26	21:38	224	4:22:35
Neue Ausspanne	13.80	1:06:42	4:49	5	6:55	49	19:26	123.00	11:53:31	5:48	26	10:22	223	4:42:01
Kleiner Inselsber	13.90	1:34:55	6:49	61	34:53	211	45:59	136.90	13:28:26	5:54	26	21:06	222	5:28:00
Hohe Sonne	19.70	1:55:10	5:50	58	45:38	204	46:02	156.60	15:23:36	5:53	26	35:42	222	6:14:02
Hörschel	14.70	1:24:10	5:43	37	21:08	152	35:51	171.30	16:47:46	5:52	61	5:14:02	210	6:49:53