



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Schwabenstreich

□□□: 16:28:19

□□: 51

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 198 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 134(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:29:06	5:10	109	29:53	156	29:53	17.20	1:29:06	5:10	133	29:53	204	29:53
Schildwiese	20.10	1:46:15	5:17	117	39:27	174	39:27	37.30	3:15:21	5:14	133	1:09:20	204	1:09:20
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:38:43	6:22	128	42:24	187	42:24	52.80	4:54:04	5:34	133	1:51:44	204	1:51:44
Masserberg	19.80	2:08:37	6:29	142	1:05:25	222	1:05:25	72.60	7:02:41	5:49	133	2:55:43	204	2:55:43
Allzunah	16.80	1:42:48	6:07	126	39:16	172	39:16	89.40	8:45:29	5:52	133	3:33:05	204	3:33:05
Grenzadler	19.80	1:54:50	5:47	127	43:00	189	43:48	109.20	10:40:19	5:51	133	4:16:05	204	4:16:05
Neue Ausspanne	13.80	1:10:55	5:08	72	23:39	85	23:39	123.00	11:51:14	5:46	132	4:39:44	203	4:39:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:38:31	7:05	140	49:35	216	49:35	136.90	13:29:45	5:54	131	5:29:19	202	5:29:19
Hohe Sonne	19.70	1:42:42	5:12	111	33:34	158	33:34	156.60	15:12:27	5:49	131	6:02:53	202	6:02:53
Hörschel	14.70	1:15:52	5:09	69	27:33	88	27:33	171.30	16:28:19	5:46	134	6:30:26	198	6:30:26