



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2011

□□□□

Erfurter UniKate

□□□: 16:50:41

□□: 46

□□: 10.15 km/h  
□□□□: 5:54 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 211 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 62(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:33:46	5:27	53	27:12	188	34:33	17.20	1:33:46	5:27	25		224	34:33
Schildwiese	20.10	1:54:25	5:41	62	44:25	198	47:37	37.30	3:28:11	5:34	25	23:09	224	1:22:10
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:44:41	6:45	60	35:36	206	48:22	52.80	5:12:52	5:55	25	38:58	224	2:10:32
Masserberg	19.80	1:45:32	5:19	57	38:59	194	42:20	72.60	6:58:24	5:45	25	40:36	224	2:51:26
Allzunah	16.80	1:53:34	6:45	61	45:56	202	50:02	89.40	8:51:58	5:57	25	49:28	224	3:39:34
Grenzdler	19.80	1:52:46	5:41	51	41:44	178	41:44	109.20	10:44:44	5:54	25	19:33	224	4:20:30
Neue Ausspanne	13.80	1:29:59	6:31	55	30:12	203	42:43	123.00	12:14:43	5:58	25	31:34	223	5:03:13
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:06	5:41	38	19:04	149	30:10	136.90	13:33:49	5:56	25	26:29	222	5:33:23
Hohe Sonne	19.70	1:34:03	4:46	19	24:31	87	24:55	156.60	15:07:52	5:47	25	19:58	222	5:58:18
Hirschel	14.70	1:42:49	6:59	61	39:47	205	54:30	171.30	16:50:41	5:54	62	5:16:57	211	6:52:48