



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Rennsteinläufer

□□□: 16:53:37

□□: 34

□□: 10.12 km/h
□□□□: 5:55 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 212 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 63(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:32:54	5:24	50	26:20	184	33:41	17.20	1:32:54	5:24	24		224	33:41
Schildwiese	20.10	1:50:35	5:30	60	40:35	195	43:47	37.30	3:23:29	5:27	24	18:27	224	1:17:28
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:52:13	7:14	65	43:08	217	55:54	52.80	5:15:42	5:58	24	41:48	224	2:13:22
Masserberg	19.80	1:26:03	4:20	18	19:30	77	22:51	72.60	6:41:45	5:32	24	23:57	224	2:34:47
Allzunah	16.80	1:55:17	6:51	62	47:39	205	51:45	89.40	8:37:02	5:47	24	34:32	224	3:24:38
Grenzdler	19.80	1:46:26	5:22	41	35:24	152	35:24	109.20	10:23:28	5:42	24		224	3:59:14
Neue Ausspanne	13.80	1:28:08	6:23	52	28:21	195	40:52	123.00	11:51:36	5:47	24	8:27	223	4:40:06
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:44	5:52	43	21:42	167	32:48	136.90	13:13:20	5:47	24	6:00	222	5:12:54
Hohe Sonne	19.70	2:02:14	6:12	67	52:42	217	53:06	156.60	15:15:34	5:50	24	27:40	222	6:06:00
Hörschel	14.70	1:38:03	6:40	56	35:01	199	49:44	171.30	16:53:37	5:55	63	5:19:53	212	6:55:44