



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Die Germania Sprinter

□□□: 16:55:21

□□: 81

□□: 10.10 km/h
□□□□: 5:56 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 213 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 64(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:27:53	5:06	37	21:19	143	28:40	17.20	1:27:53	5:06	23		224	28:40
Schildwiese	20.10	1:38:57	4:55	36	28:57	133	32:09	37.30	3:06:50	5:00	23	1:48	224	1:00:49
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:32:52	5:59	32	23:47	152	36:33	52.80	4:39:42	5:17	23	5:48	224	1:37:22
Masserberg	19.80	1:39:28	5:01	43	32:55	161	36:16	72.60	6:19:10	5:13	23	1:22	224	2:12:12
Allzunah	16.80	1:47:24	6:23	52	39:46	191	43:52	89.40	8:06:34	5:26	23	4:04	224	2:54:10
Grenzadler	19.80	1:54:01	5:45	53	42:59	185	42:59	109.20	10:00:35	5:29	23		224	3:36:21
Neue Ausspanne	13.80	1:40:09	7:15	67	40:22	220	52:53	123.00	11:40:44	5:41	23		223	4:29:14
Kleiner Inselsber	13.90	1:36:26	6:56	63	36:24	215	47:30	136.90	13:17:10	5:49	23	9:50	222	5:16:44
Hohe Sonne	19.70	1:36:52	4:55	27	27:20	108	27:44	156.60	14:54:02	5:42	23	6:08	222	5:44:28
Hörschel	14.70	2:01:19	8:15	67	58:17	218	1:13:00	171.30	16:55:21	5:55	64	5:21:37	213	6:57:28