



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Sack & Seil vom FSV

□□□: 16:57:50

□□: 37

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 214 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 65(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:28:00	5:06	39	21:26	145	28:47	17.20	1:28:00	5:06	22		224	28:47
Schildwiese	20.10	1:56:49	5:48	65	46:49	207	50:01	37.30	3:24:49	5:29	22	19:47	224	1:18:48
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:36:47	6:14	48	27:42	178	40:28	52.80	5:01:36	5:42	22	27:42	224	1:59:16
Masserberg	19.80	1:56:25	5:52	64	49:52	214	53:13	72.60	6:58:01	5:45	22	40:13	224	2:51:03
Allzunah	16.80	1:48:26	6:27	54	40:48	193	44:54	89.40	8:46:27	5:53	22	43:57	224	3:34:03
Grenzadler	19.80	1:54:24	5:46	55	43:22	187	43:22	109.20	10:40:51	5:52	22	15:40	224	4:16:37
Neue Ausspanne	13.80	1:27:56	6:22	50	28:09	193	40:40	123.00	12:08:47	5:55	22	25:38	223	4:57:17
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:40	5:17	21	13:38	103	24:44	136.90	13:22:27	5:51	22	15:07	222	5:22:01
Hohe Sonne	19.70	2:08:06	6:30	68	58:34	221	58:58	156.60	15:30:33	5:56	22	42:39	222	6:20:59
Hörschel	14.70	1:27:17	5:56	42	24:15	167	38:58	171.30	16:57:50	5:56	65	5:24:06	214	6:59:57