



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Windhunde

□□□: 17:15:43

□□: 62

□□: 9.92 km/h
□□□□: 6:03 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 216 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 66(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:24:49	4:55	23	18:15	113	25:36	17.20	1:24:49	4:55	20		224	25:36
Schildwiese	20.10	1:53:36	5:39	61	43:36	197	46:48	37.30	3:18:25	5:19	21	13:23	224	1:12:24
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:24:30	5:27	18	15:25	92	28:11	52.80	4:42:55	5:21	21	9:01	224	1:40:35
Masserberg	19.80	2:02:14	6:10	66	55:41	218	59:02	72.60	6:45:09	5:34	21	27:21	224	2:38:11
Allzunah	16.80	1:48:53	6:28	55	41:15	194	45:21	89.40	8:34:02	5:44	21	31:32	224	3:21:38
Grenzadler	19.80	2:25:16	7:20	68	1:14:14	222	1:14:14	109.20	10:59:18	6:02	21	34:07	224	4:35:04
Neue Ausspanne	13.80	1:38:18	7:07	65	38:31	218	51:02	123.00	12:37:36	6:09	21	54:27	223	5:26:06
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:02	5:19	22	14:00	107	25:06	136.90	13:51:38	6:04	21	44:18	222	5:51:12
Hohe Sonne	19.70	1:51:03	5:38	54	41:31	195	41:55	156.60	15:42:41	6:01	21	54:47	222	6:33:07
Hörschel	14.70	1:33:02	6:19	51	30:00	189	44:43	171.30	17:15:43	6:02	66	5:41:59	216	7:17:50