



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

SNR

□□: 176

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 16:36:15

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□: 204 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□□: 137(of 142)

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.20	1:15:58	4:25	41	16:45	51	16:45	17.20	1:15:58	4:25	77	16:45	113	16:45
Schildwiese	20.10	1:25:54	4:16	32	19:06	46	19:06	37.30	2:41:52	4:20	140	35:51	218	35:51
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:42:37	6:37	134	46:18	200	46:18	52.80	4:24:29	5:00	140	1:22:09	218	1:22:09
Masserberg	19.80	1:51:55	5:39	133	48:43	209	48:43	72.60	6:16:24	5:11	140	2:09:26	218	2:09:26
Allzunah	16.80	1:44:34	6:13	127	41:02	177	41:02	89.40	8:00:58	5:22	140	2:48:34	218	2:48:34
Grenzadler	19.80	2:14:00	6:46	140	1:02:10	215	1:02:58	109.20	10:14:58	5:37	140	3:50:44	218	3:50:44
Neue Ausspanne	13.80	1:29:56	6:31	136	42:40	202	42:40	123.00	11:44:54	5:43	139	4:33:24	217	4:33:24
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:15	6:03	124	35:19	181	35:19	136.90	13:09:09	5:45	138	5:08:43	216	5:08:43
Hohe Sonne	19.70	2:00:17	6:06	139	51:09	215	51:09	156.60	15:09:26	5:48	138	5:59:52	216	5:59:52
Hörschel	14.70	1:26:49	5:54	116	38:30	166	38:30	171.30	16:36:15	5:48	137	6:38:22	204	6:38:22