



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Rumpel di Pumpel

□□□: 16:36:28

□□: 162

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 205 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 138(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:31:36	5:19	121	32:23	175	32:23	17.20	1:31:36	5:19	141	32:23	219	32:23
Schildwiese	20.10	1:49:50	5:27	126	43:02	189	43:02	37.30	3:21:26	5:24	141	1:15:25	219	1:15:25
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:23:26	5:22	67	27:07	83	27:07	52.80	4:44:52	5:23	141	1:42:32	219	1:42:32
Masserberg	19.80	1:46:34	5:22	127	43:22	196	43:22	72.60	6:31:26	5:23	141	2:24:28	219	2:24:28
Allzunah	16.80	1:55:02	6:50	133	51:30	204	51:30	89.40	8:26:28	5:39	141	3:14:04	219	3:14:04
Grenzadler	19.80	1:39:56	5:02	78	28:06	110	28:54	109.20	10:06:24	5:33	141	3:42:10	219	3:42:10
Neue Ausspanne	13.80	1:16:35	5:32	100	29:19	131	29:19	123.00	11:22:59	5:33	140	4:11:29	218	4:11:29
Kleiner Inselsber	13.90	1:28:07	6:20	129	39:11	195	39:11	136.90	12:51:06	5:37	139	4:50:40	217	4:50:40
Hohe Sonne	19.70	1:35:57	4:52	75	26:49	99	26:49	156.60	14:27:03	5:32	139	5:17:29	217	5:17:29
Hörschel	14.70	2:09:25	8:48	140	1:21:06	221	1:21:06	171.30	16:36:28	5:49	138	6:38:35	205	6:38:35