



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Kriechströme

□□□: 18:32:56

□□: 30

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 220 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 67(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:46:00	6:09	65	39:26	214	46:47	17.20	1:46:00	6:09	19	10:26	224	46:47
Schildwiese	20.10	2:15:47	6:45	68	1:05:47	220	1:08:59	37.30	4:01:47	6:28	19	56:45	224	1:55:46
Neuhaus/ Gewerl	15.50	2:04:55	8:03	67	55:50	222	1:08:36	52.80	6:06:42	6:56	19	1:32:48	224	3:04:22
Masserberg	19.80	1:57:14	5:55	65	50:41	215	54:02	72.60	8:03:56	6:39	19	1:46:08	224	3:56:58
Allzunah	16.80	1:30:40	5:23	17	23:02	91	27:08	89.40	9:34:36	6:25	19	1:32:06	224	4:22:12
Grenzadler	19.80	1:51:40	5:38	49	40:38	174	40:38	109.20	11:26:16	6:17	19	1:01:05	224	5:02:02
Neue Ausspanne	13.80	1:38:53	7:09	66	39:06	219	51:37	123.00	13:05:09	6:23	19	1:22:00	223	5:53:39
Kleiner Inselsber	13.90	1:47:55	7:45	67	47:53	221	58:59	136.90	14:53:04	6:31	19	1:45:44	222	6:52:38
Hohe Sonne	19.70	1:58:42	6:01	62	49:10	210	49:34	156.60	16:51:46	6:27	19	2:03:52	222	7:42:12
Hörschel	14.70	1:41:10	6:52	60	38:08	203	52:51	171.30	18:32:56	6:29	67	6:59:12	220	8:35:03