



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

BROSE Runnings

□□□: 12:50:56

□□: 199

□□: 13.31 km/h
□□□□: 4:30 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 19 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 14(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:11:41	4:10	23	12:28	27	12:28	17.20	1:11:41	4:10	14	12:28	25	12:28
Schildwiese	20.10	1:19:37	3:57	12	12:49	19	12:49	37.30	2:31:18	4:03	14	25:17	25	25:17
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:13:44	4:45	15	17:25	19	17:25	52.80	3:45:02	4:15	14	42:42	25	42:42
Masserberg	19.80	1:16:23	3:51	14	13:11	21	13:11	72.60	5:01:25	4:09	14	54:27	25	54:27
Allzunah	16.80	1:17:03	4:35	13	13:31	16	13:31	89.40	6:18:28	4:14	14	1:06:04	25	1:06:04
Grenzadler	19.80	2:01:42	6:08	132	49:52	201	50:40	109.20	8:20:10	4:34	14	1:55:56	25	1:55:56
Neue Ausspanne	13.80	58:37	4:14	17	11:21	17	11:21	123.00	9:18:47	4:32	14	2:07:17	25	2:07:17
Kleiner Inselsber	13.90	1:01:55	4:27	12	12:59	15	12:59	136.90	10:20:42	4:32	14	2:20:16	25	2:20:16
Hohe Sonne	19.70	1:23:23	4:13	16	14:15	24	14:15	156.60	11:44:05	4:29	14	2:34:31	25	2:34:31
Hörschel	14.70	1:06:51	4:32	21	18:32	25	18:32	171.30	12:50:56	4:30	14	2:53:03	19	2:53:03