



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

TV/DJK Hammelburg

□□□: 12:57:24

□□: 143

□□: 13.20 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 23 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 17(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:10:52	4:07	17	11:39	21	11:39	17.20	1:10:52	4:07	17	11:39	28	11:39
Schildwiese	20.10	1:22:16	4:05	17	15:28	26	15:28	37.30	2:33:08	4:06	17	27:07	28	27:07
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:20:54	5:13	51	24:35	63	24:35	52.80	3:54:02	4:25	17	51:42	28	51:42
Masserberg	19.80	1:24:02	4:14	48	20:50	61	20:50	72.60	5:18:04	4:22	17	1:11:06	28	1:11:06
Allzunah	16.80	1:23:20	4:57	30	19:48	37	19:48	89.40	6:41:24	4:29	17	1:29:00	28	1:29:00
Grenzadler	19.80	1:26:41	4:22	14	14:51	21	15:39	109.20	8:08:05	4:28	17	1:43:51	28	1:43:51
Neue Ausspanne	13.80	57:41	4:10	11	10:25	11	10:25	123.00	9:05:46	4:26	17	1:54:16	28	1:54:16
Kleiner Inselsber	13.90	1:05:46	4:43	26	16:50	31	16:50	136.90	10:11:32	4:28	17	2:11:06	28	2:11:06
Hohe Sonne	19.70	1:31:01	4:37	50	21:53	63	21:53	156.60	11:42:33	4:29	17	2:32:59	28	2:32:59
Hörschel	14.70	1:14:51	5:05	57	26:32	74	26:32	171.30	12:57:24	4:32	17	2:59:31	23	2:59:31