



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Rennsteig-Staffel-Runners1, SV Mihla □□□: 14:07:19

□□: 17

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□: 70 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□□: 11(of 68)

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:27:46	5:06	35	21:12	141	28:33	17.20	1:27:46	5:06	42	-	224	28:33
Schildwiese	20.10	1:19:39	3:57	8	9:39	20	12:51	37.30	2:47:25	4:29	42	-	224	41:24
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:28:07	5:41	23	19:02	120	31:48	52.80	4:15:32	4:50	42	-	224	1:13:12
Masserberg	19.80	1:21:23	4:06	8	14:50	42	18:11	72.60	5:36:55	4:38	42	-	224	1:29:57
Allzunah	16.80	1:31:32	5:26	18	23:54	96	28:00	89.40	7:08:27	4:47	42	-	224	1:56:03
Grenzadler	19.80	1:32:18	4:39	14	21:16	53	21:16	109.20	8:40:45	4:46	42	-	224	2:16:31
Neue Ausspanne	13.80	1:23:14	6:01	41	23:27	173	35:58	123.00	10:03:59	4:54	42	-	223	2:52:29
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:31	5:30	31	16:29	129	27:35	136.90	11:20:30	4:58	42	-	222	3:20:04
Hohe Sonne	19.70	1:41:46	5:09	40	32:14	154	32:38	156.60	13:02:16	4:59	42	-	222	3:52:42
Hörschel	14.70	1:05:03	4:25	4	2:01	20	16:44	171.30	14:07:19	4:56	11	2:33:35	70	4:09:26