



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

sport luck mix

□□□: 14:07:34

□□: 15

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 71 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 12(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.20	1:28:06	5:07	40	21:32	146	28:53	17.20	1:28:06	5:07	41		224	28:53
Schildwiese	20.10	1:24:25	4:11	12	14:25	35	17:37	37.30	2:52:31	4:37	41		224	46:30
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:11:04	4:35	2	1:59	9	14:45	52.80	4:03:35	4:36	41		224	1:01:15
Masserberg	19.80	1:26:25	4:21	19	19:52	80	23:13	72.60	5:30:00	4:32	41		224	1:23:02
Allzunah	16.80	1:40:26	5:58	34	32:48	154	36:54	89.40	7:10:26	4:48	41		224	1:58:02
Grenzadler	19.80	1:31:39	4:37	13	20:37	50	20:37	109.20	8:42:05	4:46	41		224	2:17:51
Neue Ausspanne	13.80	1:16:07	5:30	23	16:20	122	28:51	123.00	9:58:12	4:51	41		223	2:46:42
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:01	5:28	30	15:59	126	27:05	136.90	11:14:13	4:55	41		222	3:13:47
Hohe Sonne	19.70	1:29:52	4:33	13	20:20	56	20:44	156.60	12:44:05	4:52	41		222	3:34:31
Hörschel	14.70	1:23:29	5:40	32	20:27	143	35:10	171.30	14:07:34	4:56	12	2:33:50	71	4:09:41