



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Oskar U13

□□□: 13:09:17

□□: 140

□□: 13.00 km/h
□□□□: 4:37 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 29 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 23(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:15:33	4:23	38	16:20	48	16:20	17.20	1:15:33	4:23	23	16:20	37	16:20
Schildwiese	20.10	1:25:38	4:15	30	18:50	43	18:50	37.30	2:41:11	4:19	23	35:10	37	35:10
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:22:26	5:19	61	26:07	73	26:07	52.80	4:03:37	4:36	23	1:01:17	37	1:01:17
Masserberg	19.80	1:30:51	4:35	87	27:39	118	27:39	72.60	5:34:28	4:36	23	1:27:30	37	1:27:30
Allzunah	16.80	1:24:25	5:01	37	20:53	45	20:53	89.40	6:58:53	4:41	23	1:46:29	37	1:46:29
Grenzadler	19.80	1:29:12	4:30	26	17:22	35	18:10	109.20	8:28:05	4:39	23	2:03:51	37	2:03:51
Neue Ausspanne	13.80	1:09:25	5:01	61	22:09	71	22:09	123.00	9:37:30	4:41	23	2:26:00	37	2:26:00
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:50	4:35	19	14:54	22	14:54	136.90	10:41:20	4:41	23	2:40:54	37	2:40:54
Hohe Sonne	19.70	1:23:41	4:14	18	14:33	26	14:33	156.60	12:05:01	4:37	23	2:55:27	37	2:55:27
Hörschel	14.70	1:04:16	4:22	16	15:57	18	15:57	171.30	13:09:17	4:36	23	3:11:24	29	3:11:24