



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

dadner rennsteigrenner

□□□: 13:22:24

□□: 219

□□: 12.79 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 37 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 30(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.20	1:23:39	4:51	82	24:26	104	24:26	17.20	1:23:39	4:51	31	24:26	46	24:26
Schildwiese	20.10	1:27:18	4:20	42	20:30	58	20:30	37.30	2:50:57	4:34	31	44:56	46	44:56
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:16:43	4:56	29	20:24	35	20:24	52.80	4:07:40	4:41	31	1:05:20	46	1:05:20
Masserberg	19.80	1:21:07	4:05	33	17:55	40	17:55	72.60	5:28:47	4:31	31	1:21:49	46	1:21:49
Allzunah	16.80	1:16:34	4:33	10	13:02	13	13:02	89.40	6:45:21	4:32	31	1:32:57	46	1:32:57
Grenzadler	19.80	1:30:47	4:35	32	18:57	41	19:45	109.20	8:16:08	4:32	31	1:51:54	46	1:51:54
Neue Ausspanne	13.80	1:07:38	4:54	48	20:22	55	20:22	123.00	9:23:46	4:35	30	2:12:16	45	2:12:16
Kleiner Inselsber	13.90	1:02:50	4:31	14	13:54	17	13:54	136.90	10:26:36	4:34	30	2:26:10	45	2:26:10
Hohe Sonne	19.70	1:32:45	4:42	62	23:37	79	23:37	156.60	11:59:21	4:35	30	2:49:47	45	2:49:47
Hörschel	14.70	1:23:03	5:38	100	34:44	136	34:44	171.30	13:22:24	4:41	30	3:24:31	37	3:24:31