



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Impuls - Männer

□□□: 13:23:14

□□: 111

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 38 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 31(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.20	1:07:28	3:55	12	8:15	13	8:15	17.20	1:07:28	3:55	32	8:15	47	8:15
Schildwiese	20.10	1:23:59	4:10	22	17:11	32	17:11	37.30	2:31:27	4:03	32	25:26	47	25:26
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:23:46	5:24	68	27:27	85	27:27	52.80	3:55:13	4:27	32	52:53	47	52:53
Masserberg	19.80	1:34:13	4:45	98	31:01	136	31:01	72.60	5:29:26	4:32	32	1:22:28	47	1:22:28
Allzunah	16.80	1:26:38	5:09	53	23:06	63	23:06	89.40	6:56:04	4:39	32	1:43:40	47	1:43:40
Grenzdler	19.80	1:29:22	4:30	27	17:32	36	18:20	109.20	8:25:26	4:37	32	2:01:12	47	2:01:12
Neue Ausspanne	13.80	56:04	4:03	9	8:48	9	8:48	123.00	9:21:30	4:33	31	2:10:00	46	2:10:00
Kleiner Inselsber	13.90	1:04:54	4:40	23	15:58	27	15:58	136.90	10:26:24	4:34	31	2:25:58	46	2:25:58
Hohe Sonne	19.70	1:49:22	5:33	128	40:14	188	40:14	156.60	12:15:46	4:41	31	3:06:12	46	3:06:12
Hörschel	14.70	1:07:28	4:35	22	19:09	27	19:09	171.30	13:23:14	4:41	31	3:25:21	38	3:25:21