



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

vorwärts rückwärts Oberschönau

□□□: 13:24:16

□□: 164

□□: 12.76 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 39 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 32(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:19:15	4:36	59	20:02	69	20:02	17.20	1:19:15	4:36	33	20:02	48	20:02
Schildwiese	20.10	1:26:24	4:17	36	19:36	51	19:36	37.30	2:45:39	4:26	33	39:38	48	39:38
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:17:55	5:01	34	21:36	42	21:36	52.80	4:03:34	4:36	33	1:01:14	48	1:01:14
Masserberg	19.80	1:16:42	3:52	15	13:30	22	13:30	72.60	5:20:16	4:24	33	1:13:18	48	1:13:18
Allzunah	16.80	1:17:41	4:37	15	14:09	18	14:09	89.40	6:37:57	4:27	33	1:25:33	48	1:25:33
Grenzdler	19.80	1:42:06	5:09	92	30:16	134	31:04	109.20	8:20:03	4:34	33	1:55:49	48	1:55:49
Neue Ausspanne	13.80	1:02:43	4:32	29	15:27	31	15:27	123.00	9:22:46	4:34	32	2:11:16	47	2:11:16
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:59	5:15	76	24:03	96	24:03	136.90	10:35:45	4:38	32	2:35:19	47	2:35:19
Hohe Sonne	19.70	1:31:04	4:37	51	21:56	64	21:56	156.60	12:06:49	4:38	32	2:57:15	47	2:57:15
Hörschel	14.70	1:17:27	5:16	76	29:08	97	29:08	171.30	13:24:16	4:41	32	3:26:23	39	3:26:23