



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Spitzensalat des WSV Ilmenau

□□□: 13:24:26

□□: 36

□□: 12.75 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 40 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 33(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:30:35	5:15	114	31:22	164	31:22	17.20	1:30:35	5:15	34	31:22	49	31:22
Schildwiese	20.10	1:33:40	4:39	73	26:52	101	26:52	37.30	3:04:15	4:56	34	58:14	49	58:14
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:24:59	5:28	73	28:40	93	28:40	52.80	4:29:14	5:05	34	1:26:54	49	1:26:54
Masserberg	19.80	1:17:46	3:55	22	14:34	29	14:34	72.60	5:47:00	4:46	34	1:40:02	49	1:40:02
Allzunah	16.80	1:23:29	4:58	31	19:57	38	19:57	89.40	7:10:29	4:48	34	1:58:05	49	1:58:05
Grenzdler	19.80	1:34:09	4:45	48	22:19	62	23:07	109.20	8:44:38	4:48	34	2:20:24	49	2:20:24
Neue Ausspanne	13.80	59:51	4:20	21	12:35	22	12:35	123.00	9:44:29	4:45	33	2:32:59	48	2:32:59
Kleiner Inselsber	13.90	1:07:06	4:49	33	18:10	40	18:10	136.90	10:51:35	4:45	33	2:51:09	48	2:51:09
Hohe Sonne	19.70	1:25:20	4:19	28	16:12	37	16:12	156.60	12:16:55	4:42	33	3:07:21	48	3:07:21
Hörschel	14.70	1:07:31	4:35	23	19:12	29	19:12	171.30	13:24:26	4:41	33	3:26:33	40	3:26:33