



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Bosch Rexroth

□□□: 13:37:05

□□: 116

□□: 12.58 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 45 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 36(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:11:49	4:10	24	12:36	28	12:36	17.20	1:11:49	4:10	37	12:36	54	12:36
Schildwiese	20.10	1:21:39	4:03	15	14:51	24	14:51	37.30	2:33:28	4:06	37	27:27	54	27:27
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:26:54	5:36	85	30:35	108	30:35	52.80	4:00:22	4:33	37	58:02	54	58:02
Masserberg	19.80	1:26:04	4:20	60	22:52	78	22:52	72.60	5:26:26	4:29	37	1:19:28	54	1:19:28
Allzunah	16.80	1:23:40	4:58	32	20:08	40	20:08	89.40	6:50:06	4:35	37	1:37:42	54	1:37:42
Grenzadler	19.80	1:30:22	4:33	29	18:32	38	19:20	109.20	8:20:28	4:34	37	1:56:14	54	1:56:14
Neue Ausspanne	13.80	58:14	4:13	15	10:58	15	10:58	123.00	9:18:42	4:32	36	2:07:12	53	2:07:12
Kleiner Inselsber	13.90	1:28:56	6:23	132	40:00	198	40:00	136.90	10:47:38	4:43	36	2:47:12	53	2:47:12
Hohe Sonne	19.70	1:32:04	4:40	58	22:56	72	22:56	156.60	12:19:42	4:43	36	3:10:08	53	3:10:08
Hörschel	14.70	1:17:23	5:15	75	29:04	96	29:04	171.30	13:37:05	4:46	36	3:39:12	45	3:39:12