



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2011

□□□□

Schlump & Latsch vom FSV

□□□: 14:37:58

□□: 54

□□: 11.69 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 94 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 16(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:26:43	5:02	33	20:09	133	27:30	17.20	1:26:43	5:02	37		130	27:30
Schildwiese	20.10	1:36:10	4:47	31	26:10	120	29:22	37.30	3:02:53	4:54	37		224	56:52
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:22:28	5:19	11	13:23	74	26:09	52.80	4:25:21	5:01	37		224	1:23:01
Masserberg	19.80	1:24:05	4:14	14	17:32	62	20:53	72.60	5:49:26	4:48	37		224	1:42:28
Allzunah	16.80	1:26:58	5:10	11	19:20	67	23:26	89.40	7:16:24	4:52	37		224	2:04:00
Grenzadler	19.80	2:18:17	6:59	65	1:07:15	217	1:07:15	109.20	9:34:41	5:15	37		224	3:10:27
Neue Ausspanne	13.80	1:11:47	5:12	12	12:00	97	24:31	123.00	10:46:28	5:15	37		223	3:34:58
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:56	5:23	25	14:54	117	26:00	136.90	12:01:24	5:16	37		222	4:00:58
Hohe Sonne	19.70	1:33:10	4:43	17	23:38	82	24:02	156.60	13:34:34	5:12	37		222	4:25:00
Hirschel	14.70	1:03:24	4:18	2	0:22	15	15:05	171.30	14:37:58	5:07	16	3:04:14	94	4:40:05