



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Rechtsanwälte Fick & Heinz

□□□: 13:44:15

□□: 135

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 51 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 41(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:18:59	4:35	56	19:46	66	19:46	17.20	1:18:59	4:35	42	19:46	60	19:46
Schildwiese	20.10	1:41:48	5:03	105	35:00	154	35:00	37.30	3:00:47	4:50	42	54:46	60	54:46
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:20:51	5:12	50	24:32	61	24:32	52.80	4:21:38	4:57	42	1:19:18	60	1:19:18
Masserberg	19.80	1:28:52	4:29	75	25:40	101	25:40	72.60	5:50:30	4:49	42	1:43:32	60	1:43:32
Allzunah	16.80	1:26:09	5:07	49	22:37	58	22:37	89.40	7:16:39	4:53	42	2:04:15	60	2:04:15
Grenzadler	19.80	1:34:59	4:47	52	23:09	68	23:57	109.20	8:51:38	4:52	42	2:27:24	60	2:27:24
Neue Ausspanne	13.80	1:09:50	5:03	64	22:34	74	22:34	123.00	10:01:28	4:53	41	2:49:58	59	2:49:58
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:28	5:34	101	28:32	138	28:32	136.90	11:18:56	4:57	41	3:18:30	59	3:18:30
Hohe Sonne	19.70	1:21:16	4:07	13	12:08	20	12:08	156.60	12:40:12	4:51	41	3:30:38	59	3:30:38
Hörschel	14.70	1:04:03	4:21	15	15:44	17	15:44	171.30	13:44:15	4:48	41	3:46:22	51	3:46:22