



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

SWV Goldlauter

□□□: 13:49:48

□□: 124

□□: 12.36 km/h
□□□□: 4:50 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 57 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 46(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:21:05	4:42	71	21:52	84	21:52	17.20	1:21:05	4:42	47	21:52	66	21:52
Schildwiese	20.10	1:42:11	5:05	106	35:23	155	35:23	37.30	3:03:16	4:54	47	57:15	66	57:15
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:18:53	5:05	39	22:34	47	22:34	52.80	4:22:09	4:57	47	1:19:49	66	1:19:49
Masserberg	19.80	1:26:51	4:23	66	23:39	85	23:39	72.60	5:49:00	4:48	47	1:42:02	66	1:42:02
Allzunah	16.80	1:42:04	6:04	125	38:32	168	38:32	89.40	7:31:04	5:02	47	2:18:40	66	2:18:40
Grenzadler	19.80	1:33:45	4:44	46	21:55	60	22:43	109.20	9:04:49	4:59	47	2:40:35	66	2:40:35
Neue Ausspanne	13.80	1:05:58	4:46	42	18:42	44	18:42	123.00	10:10:47	4:57	46	2:59:17	65	2:59:17
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:01	5:02	51	21:05	62	21:05	136.90	11:20:48	4:58	46	3:20:22	65	3:20:22
Hohe Sonne	19.70	1:28:27	4:29	39	19:19	50	19:19	156.60	12:49:15	4:54	46	3:39:41	65	3:39:41
Hörschel	14.70	1:00:33	4:07	10	12:14	10	12:14	171.30	13:49:48	4:50	46	3:51:55	57	3:51:55