



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

SSV Erfurt 02 Mixed

□□□: 14:53:36

□□: 63

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 106 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 17(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:28:28	5:08	42	21:54	153	29:15	17.20	1:28:28	5:08	36		224	29:15
Schildwiese	20.10	1:43:12	5:08	46	33:12	158	36:24	37.30	3:11:40	5:08	36	6:38	224	1:05:39
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:40:54	6:30	55	31:49	195	44:35	52.80	4:52:34	5:32	36	18:40	224	1:50:14
Masserberg	19.80	1:21:55	4:08	10	15:22	46	18:43	72.60	6:14:29	5:09	36		224	2:07:31
Allzunah	16.80	1:33:54	5:35	22	26:16	111	30:22	89.40	7:48:23	5:14	36		224	2:35:59
Grenzadler	19.80	1:35:32	4:49	18	24:30	73	24:30	109.20	9:23:55	5:09	36		224	2:59:41
Neue Ausspanne	13.80	1:26:34	6:16	47	26:47	186	39:18	123.00	10:50:29	5:17	36		223	3:38:59
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:42	5:05	11	10:40	66	21:46	136.90	12:01:11	5:16	36		222	4:00:45
Hohe Sonne	19.70	1:28:35	4:29	12	19:03	51	19:27	156.60	13:29:46	5:10	36		222	4:20:12
Hörschel	14.70	1:23:50	5:42	35	20:48	147	35:31	171.30	14:53:36	5:12	17	3:19:52	106	4:55:43