



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Faulunger Muskricken

□□□: 13:56:02

□□: 174

□□: 12.27 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 63 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 52(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:16:18	4:26	43	17:05	53	17:05	17.20	1:16:18	4:26	53	17:05	74	17:05
Schildwiese	20.10	1:34:24	4:41	77	27:36	107	27:36	37.30	2:50:42	4:34	53	44:41	74	44:41
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:25:08	5:29	74	28:49	94	28:49	52.80	4:15:50	4:50	53	1:13:30	74	1:13:30
Masserberg	19.80	1:29:32	4:31	80	26:20	106	26:20	72.60	5:45:22	4:45	53	1:38:24	74	1:38:24
Allzunah	16.80	1:28:38	5:16	62	25:06	76	25:06	89.40	7:14:00	4:51	53	2:01:36	74	2:01:36
Grenzadler	19.80	1:29:37	4:31	28	17:47	37	18:35	109.20	8:43:37	4:47	53	2:19:23	74	2:19:23
Neue Ausspanne	13.80	1:19:30	5:45	111	32:14	153	32:14	123.00	10:03:07	4:54	52	2:51:37	73	2:51:37
Kleiner Inselsber	13.90	1:11:59	5:10	66	23:03	84	23:03	136.90	11:15:06	4:55	52	3:14:40	73	3:14:40
Hohe Sonne	19.70	1:14:34	3:47	6	5:26	8	5:26	156.60	12:29:40	4:47	52	3:20:06	73	3:20:06
Hörschel	14.70	1:26:22	5:52	115	38:03	164	38:03	171.30	13:56:02	4:52	52	3:58:09	63	3:58:09