



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Schlußleuchten

□□□: 14:58:43

□□: 32

□□: 11.42 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 114 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 20(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:23:00	4:49	18	16:26	98	23:47	17.20	1:23:00	4:49	67		224	23:47
Schildwiese	20.10	1:40:14	4:59	40	30:14	141	33:26	37.30	3:03:14	4:54	67		224	57:13
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:31:03	5:52	30	21:58	140	34:44	52.80	4:34:17	5:11	67	0:23	224	1:31:57
Masserberg	19.80	1:36:10	4:51	38	29:37	145	32:58	72.60	6:10:27	5:06	67		224	2:03:29
Allzunah	16.80	1:29:22	5:19	16	21:44	82	25:50	89.40	7:39:49	5:08	67		224	2:27:25
Grenzadler	19.80	1:28:23	4:27	9	17:21	31	17:21	109.20	9:08:12	5:01	67		224	2:43:58
Neue Ausspanne	13.80	1:17:01	5:34	27	17:14	134	29:45	123.00	10:25:13	5:04	67		223	3:13:43
Kleiner Inselsber	13.90	1:50:02	7:54	68	50:00	222	1:01:06	136.90	12:15:15	5:22	67		222	4:14:49
Hohe Sonne	19.70	1:26:10	4:22	11	16:38	43	17:02	156.60	13:41:25	5:14	67		222	4:31:51
Hörschel	14.70	1:17:18	5:15	18	14:16	95	28:59	171.30	14:58:43	5:14	20	3:24:59	114	5:00:50