



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

dolmarhoppers

□□□: 13:59:40

□□: 165

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 66 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 55(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:19:32	4:37	64	20:19	74	20:19	17.20	1:19:32	4:37	56	20:19	79	20:19
Schildwiese	20.10	1:38:52	4:55	93	32:04	132	32:04	37.30	2:58:24	4:46	56	52:23	79	52:23
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:22:20	5:18	59	26:01	71	26:01	52.80	4:20:44	4:56	56	1:18:24	79	1:18:24
Masserberg	19.80	1:22:09	4:08	39	18:57	50	18:57	72.60	5:42:53	4:43	56	1:35:55	79	1:35:55
Allzunah	16.80	1:25:31	5:05	43	21:59	52	21:59	89.40	7:08:24	4:47	56	1:56:00	79	1:56:00
Grenzadler	19.80	1:37:56	4:56	68	26:06	93	26:54	109.20	8:46:20	4:49	56	2:22:06	79	2:22:06
Neue Ausspanne	13.80	1:13:07	5:17	85	25:51	102	25:51	123.00	9:59:27	4:52	55	2:47:57	78	2:47:57
Kleiner Inselsber	13.90	1:05:15	4:41	25	16:19	30	16:19	136.90	11:04:42	4:51	55	3:04:16	78	3:04:16
Hohe Sonne	19.70	1:39:34	5:03	97	30:26	130	30:26	156.60	12:44:16	4:52	55	3:34:42	78	3:34:42
Hörschel	14.70	1:15:24	5:07	64	27:05	82	27:05	171.30	13:59:40	4:54	55	4:01:47	66	4:01:47