



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2011

0000

Diese Zehn in ihrem Lauf, halten weder 01:45:57

00: 155

00: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

0000:

Männerstaffel

00: 12.13 km/h

0000: 4:56 min/km

00000: 69 (of 223)

000000: 9:57:53

00000: 58(of 142)

0000000: 9:57:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Grumbach	17.20	1:14:13	4:18	31	15:00	41	15:00	17.20	1:14:13	4:18	59	15:00	84	15:00
Schildwiese	20.10	1:36:18	4:47	86	29:30	121	29:30	37.30	2:50:31	4:34	59	44:30	84	44:30
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:28:19	5:41	95	32:00	121	32:00	52.80	4:18:50	4:54	59	1:16:30	84	1:16:30
Masserberg	19.80	1:13:42	3:43	7	10:30	11	10:30	72.60	5:32:32	4:34	59	1:25:34	84	1:25:34
Allzunah	16.80	1:25:46	5:06	44	22:14	53	22:14	89.40	6:58:18	4:40	59	1:45:54	84	1:45:54
Grenzadler	19.80	1:49:55	5:33	113	38:05	166	38:53	109.20	8:48:13	4:50	59	2:23:59	84	2:23:59
Neue Ausspanne	13.80	1:13:47	5:20	88	26:31	107	26:31	123.00	10:02:00	4:53	58	2:50:30	83	2:50:30
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:25	4:33	18	14:29	21	14:29	136.90	11:05:25	4:51	58	3:04:59	83	3:04:59
Hohe Sonne	19.70	1:31:34	4:38	54	22:26	68	22:26	156.60	12:36:59	4:50	58	3:27:25	83	3:27:25
Hirschel	14.70	1:28:58	6:03	120	40:39	174	40:39	171.30	14:05:57	4:56	58	4:08:04	69	4:08:04