



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2011

□□□□

Wartburg-Sparkasse Mix

□□□: 15:07:09

□□: 77

□□: 11.31 km/h
□□□□: 5:18 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 125 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 22(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:23:03	4:49	19	16:29	99	23:50	17.20	1:23:03	4:49	65	-	224	23:50
Schildwiese	20.10	1:34:33	4:42	27	24:33	108	27:45	37.30	2:57:36	4:45	65	-	224	51:35
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:30:56	5:52	28	21:51	138	34:37	52.80	4:28:32	5:05	65	-	224	1:26:12
Masserberg	19.80	1:29:59	4:32	28	23:26	112	26:47	72.60	5:58:31	4:56	65	-	224	1:51:33
Allzunah	16.80	1:49:48	6:32	57	42:10	196	46:16	89.40	7:48:19	5:14	65	-	224	2:35:55
Grenzadler	19.80	1:41:39	5:08	38	30:37	130	30:37	109.20	9:29:58	5:13	65	-	224	3:05:44
Neue Ausspanne	13.80	1:31:55	6:39	60	32:08	209	44:39	123.00	11:01:53	5:22	65	-	223	3:50:23
Kleiner Inselsber	13.90	1:11:15	5:07	14	11:13	73	22:19	136.90	12:13:08	5:21	65	-	222	4:12:42
Hohe Sonne	19.70	1:31:24	4:38	14	21:52	65	22:16	156.60	13:44:32	5:15	65	-	222	4:34:58
Hirschel	14.70	1:22:37	5:37	30	19:35	134	34:18	171.30	15:07:09	5:17	22	3:33:25	125	5:09:16