



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

frankenhisser solzköpfe 2

□□□: 14:08:20

□□: 130

□□: 12.09 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 74 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 60(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:19:28	4:37	63	20:15	73	20:15	17.20	1:19:28	4:37	61	20:15	87	20:15
Schildwiese	20.10	1:25:24	4:14	28	18:36	40	18:36	37.30	2:44:52	4:25	61	38:51	87	38:51
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:25:19	5:30	78	29:00	99	29:00	52.80	4:10:11	4:44	61	1:07:51	87	1:07:51
Masserberg	19.80	1:19:57	4:02	30	16:45	37	16:45	72.60	5:30:08	4:32	61	1:23:10	87	1:23:10
Allzunah	16.80	1:25:59	5:07	47	22:27	56	22:27	89.40	6:56:07	4:39	61	1:43:43	87	1:43:43
Grenzdler	19.80	1:51:11	5:36	118	39:21	173	40:09	109.20	8:47:18	4:49	61	2:23:04	87	2:23:04
Neue Ausspanne	13.80	1:21:47	5:55	120	34:31	167	34:31	123.00	10:09:05	4:57	60	2:57:35	86	2:57:35
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:55	5:32	97	27:59	133	27:59	136.90	11:26:00	5:00	60	3:25:34	86	3:25:34
Hohe Sonne	19.70	1:34:08	4:46	67	25:00	88	25:00	156.60	13:00:08	4:58	60	3:50:34	86	3:50:34
Hörschel	14.70	1:08:12	4:38	30	19:53	37	19:53	171.30	14:08:20	4:57	60	4:10:27	74	4:10:27