



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Alpenverein Jena

□□□: 14:11:46

□□: 206

□□: 12.05 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 76 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 62(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:18:52	4:35	55	19:39	65	19:39	17.20	1:18:52	4:35	63	19:39	90	19:39
Schildwiese	20.10	1:37:09	4:49	89	30:21	125	30:21	37.30	2:56:01	4:43	63	50:00	90	50:00
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:32:07	5:56	113	35:48	146	35:48	52.80	4:28:08	5:04	63	1:25:48	90	1:25:48
Masserberg	19.80	1:28:56	4:29	76	25:44	102	25:44	72.60	5:57:04	4:55	63	1:50:06	90	1:50:06
Allzunah	16.80	1:28:53	5:17	64	25:21	80	25:21	89.40	7:25:57	4:59	63	2:13:33	90	2:13:33
Grenzadler	19.80	1:30:58	4:35	34	19:08	43	19:56	109.20	8:56:55	4:55	63	2:32:41	90	2:32:41
Neue Ausspanne	13.80	1:09:00	5:00	58	21:44	66	21:44	123.00	10:05:55	4:55	62	2:54:25	89	2:54:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:54	6:10	128	36:58	189	36:58	136.90	11:31:49	5:03	62	3:31:23	89	3:31:23
Hohe Sonne	19.70	1:23:28	4:14	17	14:20	25	14:20	156.60	12:55:17	4:57	62	3:45:43	89	3:45:43
Hörschel	14.70	1:16:29	5:12	70	28:10	89	28:10	171.30	14:11:46	4:58	62	4:13:53	76	4:13:53