



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Lauffeuer Fröttstädt

□□□: 14:14:00

□□: 183

□□: 12.01 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 77 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 63(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:14:16	4:19	32	15:03	42	15:03	17.20	1:14:16	4:19	64	15:03	92	15:03
Schildwiese	20.10	1:46:43	5:18	118	39:55	176	39:55	37.30	3:00:59	4:51	64	54:58	92	54:58
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:27:02	5:36	86	30:43	109	30:43	52.80	4:28:01	5:04	64	1:25:41	92	1:25:41
Masserberg	19.80	1:15:38	3:49	9	12:26	16	12:26	72.60	5:43:39	4:44	64	1:36:41	92	1:36:41
Allzunah	16.80	1:38:18	5:51	103	34:46	135	34:46	89.40	7:21:57	4:56	64	2:09:33	92	2:09:33
Grenzadler	19.80	1:43:05	5:12	97	31:15	139	32:03	109.20	9:05:02	4:59	64	2:40:48	92	2:40:48
Neue Ausspanne	13.80	1:09:30	5:02	62	22:14	72	22:14	123.00	10:14:32	4:59	63	3:03:02	91	3:03:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:09:39	5:00	49	20:43	60	20:43	136.90	11:24:11	4:59	63	3:23:45	91	3:23:45
Hohe Sonne	19.70	1:38:22	4:59	90	29:14	123	29:14	156.60	13:02:33	4:59	63	3:52:59	91	3:52:59
Hörschel	14.70	1:11:27	4:51	43	23:08	53	23:08	171.30	14:14:00	4:59	63	4:16:07	77	4:16:07