



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

schneller als die Polizei erlaubt

□□□: 15:19:13

□□: 70

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 140 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 27(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:32:47	5:23	49	26:13	182	33:34	17.20	1:32:47	5:23	60		224	33:34
Schildwiese	20.10	1:36:00	4:46	30	26:00	119	29:12	37.30	3:08:47	5:03	60	3:45	224	1:02:46
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:45:27	6:48	61	36:22	207	49:08	52.80	4:54:14	5:34	60	20:20	224	1:51:54
Masserberg	19.80	1:40:55	5:05	51	34:22	174	37:43	72.60	6:35:09	5:26	60	17:21	224	2:28:11
Allzunah	16.80	1:34:00	5:35	23	26:22	112	30:28	89.40	8:09:09	5:28	60	6:39	224	2:56:45
Grenzadler	19.80	1:31:34	4:37	12	20:32	49	20:32	109.20	9:40:43	5:19	60		224	3:16:29
Neue Ausspanne	13.80	1:13:12	5:18	14	13:25	103	25:56	123.00	10:53:55	5:18	60		223	3:42:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:09	5:15	19	13:07	98	24:13	136.90	12:07:04	5:18	60		222	4:06:38
Hohe Sonne	19.70	1:40:14	5:05	31	30:42	136	31:06	156.60	13:47:18	5:16	60		222	4:37:44
Hörschel	14.70	1:31:55	6:15	47	28:53	185	43:36	171.30	15:19:13	5:21	27	3:45:29	140	5:21:20