



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

SSV Erfurt 0 Männer

□□□: 14:20:55

□□: 119

□□: 11.92 km/h
□□□□: 5:02 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 81 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 66(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:24:30	4:54	89	25:17	111	25:17	17.20	1:24:30	4:54	67	25:17	98	25:17
Schildwiese	20.10	1:27:41	4:21	43	20:53	59	20:53	37.30	2:52:11	4:36	67	46:10	98	46:10
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:15:22	4:51	21	19:03	26	19:03	52.80	4:07:33	4:41	67	1:05:13	98	1:05:13
Masserberg	19.80	1:38:22	4:58	108	35:10	153	35:10	72.60	5:45:55	4:45	67	1:38:57	98	1:38:57
Allzunah	16.80	1:26:24	5:08	50	22:52	59	22:52	89.40	7:12:19	4:50	67	1:59:55	98	1:59:55
Grenzdler	19.80	1:28:08	4:27	20	16:18	28	17:06	109.20	8:40:27	4:45	67	2:16:13	98	2:16:13
Neue Ausspanne	13.80	59:40	4:19	20	12:24	20	12:24	123.00	9:40:07	4:42	66	2:28:37	97	2:28:37
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:15	5:46	110	31:19	156	31:19	136.90	11:00:22	4:49	66	2:59:56	97	2:59:56
Hohe Sonne	19.70	1:37:04	4:55	80	27:56	110	27:56	156.60	12:37:26	4:50	66	3:27:52	97	3:27:52
Hörschel	14.70	1:43:29	7:02	134	55:10	207	55:10	171.30	14:20:55	5:01	66	4:23:02	81	4:23:02