



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

M&H Rennsteigteam

□□□: 14:23:20

□□: 113

□□: 11.88 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 82 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 67(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:24:17	4:54	86	25:04	108	25:04	17.20	1:24:17	4:54	68	25:04	99	25:04
Schildwiese	20.10	1:34:42	4:42	79	27:54	110	27:54	37.30	2:58:59	4:47	68	52:58	99	52:58
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:22:42	5:20	62	26:23	76	26:23	52.80	4:21:41	4:57	68	1:19:21	99	1:19:21
Masserberg	19.80	1:23:52	4:14	47	20:40	60	20:40	72.60	5:45:33	4:45	68	1:38:35	99	1:38:35
Allzunah	16.80	1:26:43	5:09	54	23:11	64	23:11	89.40	7:12:16	4:50	68	1:59:52	99	1:59:52
Grenzadler	19.80	1:50:12	5:33	114	38:22	168	39:10	109.20	9:02:28	4:58	68	2:38:14	99	2:38:14
Neue Ausspanne	13.80	1:11:37	5:11	79	24:21	93	24:21	123.00	10:14:05	4:59	67	3:02:35	98	3:02:35
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:38	5:35	102	28:42	139	28:42	136.90	11:31:43	5:03	67	3:31:17	98	3:31:17
Hohe Sonne	19.70	1:26:36	4:23	34	17:28	45	17:28	156.60	12:58:19	4:58	67	3:48:45	98	3:48:45
Hörschel	14.70	1:25:01	5:47	110	36:42	156	36:42	171.30	14:23:20	5:02	67	4:25:27	82	4:25:27