



8. SKS Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.06.2011

□□□□

Förster, Dirk

□□: TSV Ippinghausen

□□: 278

□□: 53.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Senioren 2

□□□: 3:08:35

□□: 16.86 km/h

□□□□□/□□□: 171 (of 269)

□□□□□/□: 161 (of 254)

□□□□□□: 2:04:26

□□□□□: 65(of 105)

□□□□□□□: 2:09:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.50	1:06:45	16.18	71	20:45	170	22:48	18.50	1:06:45	16.18	65	20:45	161	22:48
Dohrenbach	21.00	55:10	22.84	68	15:16	166	16:12	39.50	2:01:55	19.19	65	36:01	161	39:00
Bilstein	5.50	42:35	7.05	65	17:11	160	17:23	45.00	2:44:30	16.41	65	53:12	161	56:23
□□	8.00	24:05	19.93	51	6:38	136	7:46	53.00	3:08:35	16.86	66	1:59:10	162	1:59:10