



8. SKS Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.06.2011

□□□□

Kastien, Kai

□□: Gudensberg

□□: 192

□□: 53.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Senioren 1

□□□: 3:16:45

□□: 16.16 km/h

□□□□□/□□□: 194 (of 269)

□□□□□/□: 183 (of 254)

□□□□□□: 2:04:26

□□□□□: 48(of 67)

□□□□□□□: 2:04:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.50	1:11:36	15.08	58	27:39	205	27:39	18.50	1:11:36	15.08	4	3:33	183	27:39
Dohrenbach	21.00	57:53	21.77	57	18:55	201	18:55	39.50	2:09:29	18.07	4	8:06	183	46:34
Bilstein	5.50	43:33	6.89	45	18:21	170	18:21	45.00	2:53:02	15.60	4	12:52	183	1:04:55
□□	8.00	23:43	20.24	38	7:24	126	7:24	53.00	3:16:45	16.16	48	1:12:19	184	2:07:20