



8. SKS Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.06.2011

□□□□

Lohrmann, Ulf

□□: SC-Helsa

□□: 85

□□: 53.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Senioren 2

□□□: 3:37:42

□□: 14.61 km/h

□□□□□/□□□: 244 (of 269)

□□□□□/□: 230 (of 254)

□□□□□□: 2:04:26

□□□□□: 94(of 105)

□□□□□□□: 2:09:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Vielarmiger Weg | 18.50 | 1:12:52 | 14.82 | 89 | 26:52 | 222 | 28:55 | 18.50 | 1:12:52 | 14.82 | 95 | 26:52 | 231 | 28:55 |
| Dohrenbach | 21.00 | 1:00:40 | 20.77 | 91 | 20:46 | 226 | 21:42 | 39.50 | 2:13:32 | 17.52 | 95 | 47:38 | 231 | 50:37 |
| Bilstein | 5.50 | 55:15 | 5.43 | 99 | 29:51 | 238 | 30:03 | 45.00 | 3:08:47 | 14.30 | 95 | 1:17:29 | 231 | 1:20:40 |
| □□ | 8.00 | 28:55 | 16.60 | 93 | 11:28 | 223 | 12:36 | 53.00 | 3:37:42 | 14.61 | 95 | 2:28:17 | 231 | 2:28:17 |