



8. SKS Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.06.2011

□□□□

Lohrmann, Ulf

□□: SC-Helsa

□□: 85

□□: 53.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Senioren 2

□□□: 3:37:42

□□: 14.61 km/h

□□□□□/□□□: 244 (of 269)

□□□□□/□: 230 (of 254)

□□□□□□: 2:04:26

□□□□□: 94(of 105)

□□□□□□□: 2:09:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.50	1:12:52	14.82	89	26:52	222	28:55	18.50	1:12:52	14.82	95	26:52	231	28:55
Dohrenbach	21.00	1:00:40	20.77	91	20:46	226	21:42	39.50	2:13:32	17.52	95	47:38	231	50:37
Bilstein	5.50	55:15	5.43	99	29:51	238	30:03	45.00	3:08:47	14.30	95	1:17:29	231	1:20:40
□□	8.00	28:55	16.60	93	11:28	223	12:36	53.00	3:37:42	14.61	95	2:28:17	231	2:28:17