



Wurmberg MTB Marathon

Braunlage / 25.06.2011

□□□□

Rokahr, Holger

□□: MTB-Deister

□□: 119

□□: 83.00 km

Marathon-Tour lang

□□□□:

Herren

□□□: 4:44:47

□□: 17.49 km/h

□□□□□/□□□: 29 (of 42)

□□□□□/□: 29 (of 39)

□□□□□□: 3:40:05

□□□□□: 12(of 39)

□□□□□□□: 4:05:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.30	24:56	12.75	32	6:10	32	6:10	5.30	24:56	12.75	14	1:16	14	1:16
□□ 2	16.60	54:28	18.29	31	11:55	31	11:55	21.90	1:19:24	16.55	12	3:57	12	3:57
□□ 3	16.60	58:58	16.89	30	15:52	30	15:52	38.50	2:18:22	16.69	8	12:37	8	12:37
□□ 4	16.60	57:43	17.26	25	14:40	25	14:40	55.10	3:16:05	16.86	8	16:29	8	16:29
□□ 5	16.60	59:01	16.88	26	13:50	26	13:50	71.70	4:15:06	16.86	6	58:56	6	58:56
□□□ □□	11.30	29:41	22.84	22	5:03	22	5:03	83.00	4:44:47	17.49	32	3:47:59	32	3:47:59