



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Ritzmann, Jan

□□□: 59:03

□□: Bad Liebenstein

□□: 145

□□: 19.30 km

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0

□□□□□/□□□: 16 (of 50)

□□□□□/□: 16 (of 41)

□□□□□□: 50:39

□□□□:

Hauptklasse männlich

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 50:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	8:03	26:50	14	1:49	22	1:49	0.30	8:03	26:50	8	0:49	37	
Rad	14.00	23:12	1:39	7	1:49	8	1:49	14.30	31:15	2:11	8		35	
Lauf	5.00	27:48	5:33	15	7:47	21	7:47	19.30	59:03	3:03	14	8:24	16	8:24