



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

ernst, beate

□□□: 1:03:01

□□: sonntagsläufer tambach-dietharz

□□: 140

□□: 19.30 km

□□□□□/□□□: 23 (of 50)

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0

□□□□□/□: 2 (of 9)

□□□□□□: 1:00:12

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Seniorinnen

□□□□□□□: 1:00:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:20	27:46	2	0:18	2	0:18	0.30	8:20	27:46	2	0:18	2	0:18
Rad	14.00	28:56	2:04	3	4:15	4	4:15	14.30	37:16	2:36	2	4:33	2	4:33
Lauf	5.00	25:45	5:09	1	-	1	-	19.30	1:03:01	3:15	2	2:49	2	2:49