



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Roth, Ralf

□□□: 1:03:31

□□: Kogatan Bad Salzungen

□□: 132

□□: 19.30 km

□□□□□/□□□: 24 (of 50)

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0

□□□□□/□: 22 (of 41)

□□□□□□: 50:39

□□□□:

□□□□□: 4(of 17)

Senioren

□□□□□□□: 59:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	7:57	26:30	4	0:23	19	1:43	0.30	7:57	26:30	15		3	
Rad	14.00	26:17	1:52	5	2:43	21	4:54	14.30	34:14	2:23	15		2	
Lauf	5.00	29:17	5:51	8	4:28	26	9:16	19.30	1:03:31	3:17	4	4:12	22	12:52