



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Rauming, Dr. Klaus

□□□: 1:03:33

□□: Altendorf

□□: 146

□□: 19.30 km

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0

□□□□□/□□□: 25 (of 50)

□□□□□/□: 23 (of 41)

□□□□□□: 50:39

□□□□:

Senioren

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 59:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	7:37	25:23	2	0:03	15	1:23	0.30	7:37	25:23	14		4	
Rad	14.00	29:17	2:05	14	5:43	34	7:54	14.30	36:54	2:34	14	0:39	3	
Lauf	5.00	26:39	5:19	3	1:50	16	6:38	19.30	1:03:33	3:17	5	4:14	23	12:54