



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Günther, Matthias

□□□: 1:03:57

□□: Waltersleben

□□: 125

□□: 19.30 km

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0

□□□□□/□□□: 27 (of 50)

□□□□□/□: 24 (of 41)

□□□□□□: 50:39

□□□□:

Senioren

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 59:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.30 | 8:02 | 26:46 | 5 | 0:28 | 21 | 1:48 | 0.30 | 8:02 | 26:46 | 13 | | 5 | |
| Rad | 14.00 | 28:09 | 2:00 | 10 | 4:35 | 28 | 6:46 | 14.30 | 36:11 | 2:31 | 13 | | 4 | |
| Lauf | 5.00 | 27:46 | 5:33 | 5 | 2:57 | 20 | 7:45 | 19.30 | 1:03:57 | 3:18 | 6 | 4:38 | 24 | 13:18 |